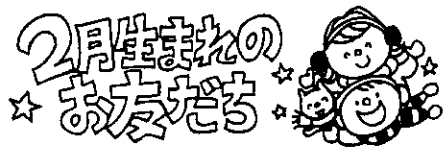


2017 わどろの森保育園

北風が肌をつき刺すような毎日ですが、風がやむと、太陽の光がとてうれしくその暖かさに感謝し
たくなります。冬と春を、一緒に感じているようです。

本格的な、インフルエンザの流行の時期です。風邪かな？と思ったら早目にお医者さんにかかりまし
ょう。そして、ちゃんと治してから登園をさせて下さい。ぶり返す子が多いようです。

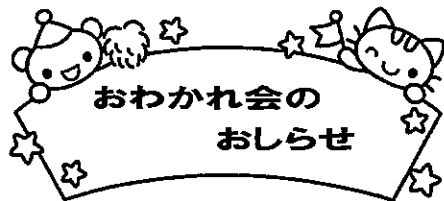
「**お**わかれ会」も近づいています。健康には十分にお気を付けてください。



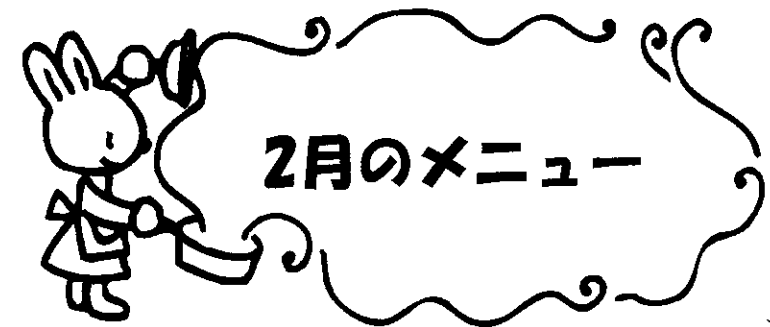
おたんじょうびおめでとう！
かわいくて、元気いっぱいなお友達を紹介します。

ことり組 たつたりゆうま くん 2/13
ことり組 えのきれいか ちゃん 2/27
す組 たかやなぎ はると くん 2/7

3日(金) 節分 豆まきをします
9日(木) 避難訓練
10日(金) お昼寝布団持ち帰り
11日(土) 建国記念の日 お休み
17日(金) マーティン先生の英語教室
(りす組・うさぎ組)
24日(金) お昼寝布団持ち帰り
25日(土) おわかれ会 10時より 9時50分登園
28日(月) おたんじょうかい



一年間の総まとめとして、「おわかれ会」を開催します。ご家族おそろいでお楽しみください。
日時：2月25日(土) 10時より開園 9時50分までに登園してください。午前中で終了します。
場所：わどろの森保育園ホール
服装：全クラス 上は白、下は黒 の服装でお願いいたします。
駐車場：ことり組は、保育園駐車場。その他のクラスは、斎藤鋳商店様の駐車場です。
詳しくは、保育園玄関に掲示いたします。

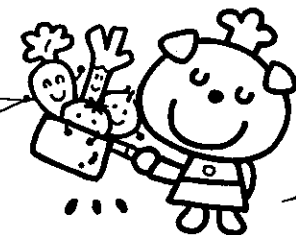


2017/02月分

わどろの森保育園

日 曜	主 食 / 副 食	3時おやつ
01 水	御飯,ウインナーのトマト煮,温野菜オーロラソース,きのこスープ,もも	焼きそば,牛乳
02 木	御飯,八宝菜,もやしと人参のナムル,さつま芋のみそ汁,種無しブルー	もちもちケーキ,牛乳
03 金	ロールパン,マカロニグラタン,大豆のころころサラダ,ミルクスープ,節分豆	恵方巻き,牛乳
06 月	御飯,豆腐の野菜あん,切干大根と里芋の旨煮,白菜のすまし汁,みかん	クッキー,牛乳
07 火	コーンラーメン,春巻き,キャベツとじゃこの酢和え,キャンディーチーズ	わかめおにぎり,牛乳
08 水	ケチャップライス,ソーセージのコンソメ煮,春雨のマヨネーズサラダ,豆腐とわかめのスープ,種無しブルー	フルーツポンチ,牛乳
09 木	御飯,豚の焼き肉,もやしとニラの和え物,五目みそ汁,パイ	ホットアップルケーキ,牛乳
10 金	チーズパン,ハートコロッケ,チキンサラダ,ミネストローネスープ,もも	ポップコーン,牛乳
13 月	御飯,たらのケチャップあんかけ,中華風和え物,キャベツのみそ汁,みかん	コーンフレーク,牛乳
14 火	御飯,豆腐のそぼろみそかけ,ひじきとちくわの炒り煮,かき玉汁,おたのしみデザート	ブルーベリーヨーグルト,牛乳
15 水	御飯,鶏肉とコーンの炒め物,大根サラダ,もやしスープ,キャンディーチーズ	黒ごまフレンチトースト,牛乳
16 木	ひき肉チーズカレーライス,せん野菜,青菜のすまし汁,福神漬	ツナスパゲティ,牛乳
17 金	黒パン,豆腐ハンバーグ,キャベツのツナマヨサラダ,彩りコンソメスープ,パイ	バナナ,牛乳
20 月	御飯,ベーコンと野菜のソテー,ひじきときゅうりのサラダ,白菜スープ,みかん	せんべい,牛乳
21 火	わかめうどん,かぼちゃシュウマイ,三色なます,キャンディーチーズ	紅茶ホットケーキ,牛乳
22 水	御飯,厚揚げと野菜の炒め物,キャベツのお浸し,もやしのみそ汁,種無しブルー	みかん,牛乳
23 木	中華どんぶり,フライドポテト,コーン中華スープ,アーモンドカル	フルーツヨーグルト,牛乳
24 金	ツイストパン,ポイルウインナー,三色サラダ,豆乳シチュー,もも	ジャムサンドクッキー,牛乳
27 月	御飯,鮭の照り焼き,きゅうりのゆかり和え,わかめスープ,漬物	ウエハース,牛乳
28 火	ふりかけ御飯,鶏肉のごま味噌焼,春雨とハムのサラダ,きのこのすまし汁,パイ	お誕生会,牛乳

おたんじょうかいのおやつは・・・
「バレンタインクッキー」です♪



土曜日保育の
給食メニューは、
玄関の掲示板で
おしらせをします。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	594	19.7	17.4	220	2.2	266	0.36	0.37	34	4.9	2.4
目標量	512	20.5	15.4	220	2	120	0.28	0.32	18	5.1	2
3才未満児	465	15.3	13.8	187	1.6	205	0.27	0.31	25	3.6	1.8
目標量	435	17.4	13	186	2	108	0.23	0.25	17	4.3	1.6