

2017 わどろの森保育園

「あわかれかい」まで、あと数日……。毎日、子どもたちは楽しく、元気に練習に励んでいます。

当日は、たくさんのあたたかい拍手と声援をよろしくお願いたします。

卒園・進級も近づき、またたく間に一年間が過ぎ去ろうとしています。子どもたち一人一人が心身共に大きく成長した姿を見て、これからも明るく暖かい心で歩み続けてほしいと思います。

春はそこまで来ています……。残された保育園生活を風邪に気を付けて元気に過ごしましょう。

3月の予定

3月生まれのお友だち

おたんじょうびおめでとう！
にっこり笑顔のかわいいお友達を紹介します。

こどり組 まつもと ゆうか ちゃん 3/5
こどり組 とよだ れん くん 3/25
うさぎ組 いのうえ あいり ちゃん 3/12

- 3日(金) マーティン先生の英語教室(りす、うさぎ組)
- 7日(火) 避難訓練 / 卒園記念撮影
- 9日(木) キッズパークへ園外保育(りす組、うさぎ組)
- 10日(金) マーティン先生の英語教室(りす、うさぎ組)
お昼寝布団持ち帰り
- 11日(土) 平成29年度入園説明会
※在園児はお休み
- 17日(金) 卒園式(卒園児保護者参加)
- 20日(月) 春分の日 おやすみ
- 23日(木) おたんじょうかい
- 24日(金) 全ての荷物を持ち帰ります。
3/27に持って来てください。
- 25日(土) 第4土曜日お休み
(職員は新年度の準備出勤)
- 27日(月) 持ち帰った荷物を持って来てください。

おたじょうかい

♪ 24日に園に置いてある全ての荷物を持ち帰ります。持ち帰った荷物は、3月27日(月)に持って来てください。持ち帰った際にクレヨン等の持ち物に名前が消えていないか確認をお願いします。不足している用品は追加注文もできますので担任までお申し出ください。

♪ 進級のお友達は、新学期用品代を後日集金いたします。

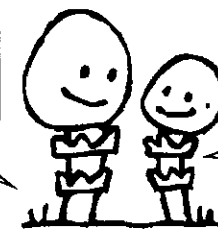


2017/03月分

わどろの森保育園

日	曜	主 食 / 副 食	3時おやつ
01	水	御飯、すき焼き風煮物、白菜のおかか和え、小松菜となめこみそ汁、みかん	チーズ入り蒸しパン、牛乳
02	木	ひなまつりちらし寿司、枝豆シュウマイ、ひじきとちくわの炒り煮、若竹汁、ひなあられ	フルーツポンチ、牛乳
03	金	パンパン、ポテトグラタン、キャベツのツナサラダ、ミネストローネスープ、もも	りんご、牛乳
06	月	御飯、赤魚の洋風焼き、春雨ともやしのソテー、たまごスープ、キャンディーチーズ	コーンフレーク、牛乳
07	火	チャンポン麺、ぎょうざ、キャベツのゆかり和え、パン	豆乳フレンチトースト、牛乳
08	水	ふりかけご飯、じゃが芋とひき肉の煮物、せん野菜の和風サラダ、麩のすまし汁、ブルー	いちごミルクゼリー、牛乳
09	木	御飯、肉豆腐、キャベツとコーンの中華和え、切干大根のみそ汁、みかん	おやつ焼きうどん、牛乳
10	金	ツイストパン、ウインナーと野菜のソテー、スパゲティーのツナサラダ、わかめと野菜のスープ、もも	ブルーベリーヨーグルト、牛乳
13	月	御飯、厚揚げの五目旨煮、ひじき豆、もやしとわかめのみそ汁、漬物	クッキー、牛乳
14	火	御飯、ポトフ、いんげんのごま和え、コーンと卵の中華スープ、アーモンドカル	ケチャップスパゲティー、牛乳
15	水	御飯、鶏肉のトマト煮、きゅうりとわかめの酢の物、豆腐すまし汁、キャンディーチーズ	ココアホットケーキ、牛乳
16	木	カレーライス、ポテトサラダ、コンソメスープ、みかん	おたのしみ、牛乳
17	金	子どもパン、チーズハンバーグ、カラフルサラダ、コーンミルクスープ、パン	バナナ、牛乳
21	火	肉味噌うどん、星のコロッケ、きゅうりと人参の昆布和え、もも	ゴマゴマケーキ、牛乳
22	水	ツナチャーハン、鶏肉と野菜の味噌炒め、ほうれん草のマヨ和え、ニラ玉スープ、ブルー	果物のヨーグルト和え、牛乳
23	木	親子丼、フレンチフライポテト、春雨スープ、おたのしみデザート	おたのしみ、牛乳
24	金	ロールパン、焼きそば、大根サラダ、彩りクリームシチュー、キャンディーチーズ	ジャムサンドクラッカー、牛乳
27	月	御飯、鮭のチーズフライ、じゃがいもの煮物、大根とあげのみそ汁、もも	せんべい、牛乳
28	火	御飯、麻婆豆腐、きゅうりと卵のサラダ、中華スープ、みかん	にんじんケーキ、牛乳
29	水	御飯、キャベツと豚肉のみそ炒め、ミモザサラダ、白菜のすまし汁、ブルー	マカロニきな粉、牛乳
30	木	ピラフ、肉団子、梅ドレッシングサラダ、豆腐と里芋のみそ汁、パン	昆布おにぎり、牛乳
31	金	黒パン、ケチャップウインナー、ささみと野菜のマヨネーズ和え、パスタスープ、キャンディーチーズ	ポパイコーン、牛乳

土曜日保育の給食メニューは、玄関の掲示板でお知らせをします。



16日のリクエストメニュー日のおやつは・・・
「手作りクレープ」
23日のおたんじょうかいのおやつは・・・
「マドレーヌ」です♪ おたのしみに!!

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	606	21.5	19.3	254	2.2	232	0.41	0.43	41	5.1	2.4
目標量	582	23.3	17.5	248	2.3	135	0.31	0.36	20	2.3	2.3
3才未満児	442	15.9	14.7	212	1.6	174	0.3	0.35	29	3.6	1.8
目標量	490	19.6	14.7	207	2.6	125	0.25	0.26	20	2.5	1.6